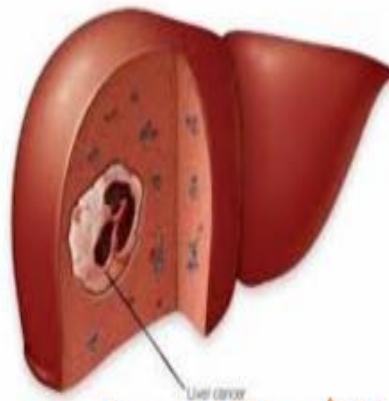


عوارض سرطان کبد



تنظیم کننده و مترجم
رضاپور دست گردان

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

سیروز کبد

ژینکوماستی

هیپاتیت ب

هیپاتیت سی

افزایش کلسیم

افزایش کلسترول

کاهش کلسیم

پورفیری

مقدمه

سرطان کبد چیست

بزرگسالان به دو نوع سرطان اولیه با منشا کبدی مبتلا می شوند:

سرطان سلول کبدی (Hepatocellular Carcinoma)

و سرطان مجاری صفراوی (Bile Duct Cancer).

از اسامی این دو نوع سرطان پیداست که کارسینوم هپاتوسلولار به علت فعالیت بدخیم و سرطانی سلول های داخل کبدی ایجاد می گردد، در حالی که نوع دوم با سرطانی شدن مجاری صفراوی شروع می شود. سرطان سلول کبدی شایع تر و کشنده تر است.

علائم سرطان کبد ممکن است برای این بیماری اختصاصی نباشند و ممکن است به علت بیماری های دیگری پدید آیند، ولی در صورت وجود این علائم مراجعه به پزشک ضروری است.

علائم عمومی شامل خستگی و ضعف، کاهش وزن بی دلیل، بی اشتها و احساس پرشدن شکم با خوردن غذای کم، حالت تهوع و استفراغ و تب می باشند.

علائم اختصاصی تر به صورت وجود توده سخت در سمت راست شکم و درست زیر خط دنده های سمت راست و احساس ناراحتی و گاهی درد در این ناحیه بروز می کنند.

درد ممکن است در ناحیه شانه راست نیز حس شود. سایر علائم شامل زردی پوست (Jaundice) و زرد شدن سفیدی چشم، کبودی سریع زیر پوستی در اثر ضربه و فشار، خونریزی زیر پوستی و افزایش زمان انعقاد خون، روشن شدن رنگ مدفوع و تیره شدن رنگ ادرار می باشند.

ابتلا به بیماری سیروز کبدی (Cirrhosis) که یک بیماری پیشرونده کبدی است که سلولهای کبدی را تخریب می کند و بافت اسکار را جانشین آنها می نماید.

سیروز کبدی می تواند به علت هپاتیت (به خصوص نوع C) یا در اثر افراط در مصرف الکل در طی سالها ایجاد شود.

بهترین توصیه برای پیشگیری از سرطان کبد، انجام واکسیناسیون بر علیه بیماری هپاتیت B، اجتناب از مصرف بیش از حد الکل، کنترل دقیق میزان قند خون در افراد دیابتی، کاهش وزن افراد مبتلا به چاقی مفرط، افزایش فعالیت بدنی و ورزش، رعایت رژیم غذایی مناسب شامل غلات کامل، سبزیجات و میوه ها و رعایت موارد ایمنی برای اجتناب از سم آفلاتوکسین می باشد.

سرطان کبد بر اساس میزان پیشرفت و گسترش آن درمان می شود. مثلا در موارد تشخیص زودرس بیماری ممکن است بخشی از کبد برداشته شود و جلسات پرتودرمانی یا شیمی درمانی به درمان اضافه گردد.

برداشتن کامل کبد بدون انجام عمل پیوند کبد مقدور نیست، زیرا باعث مرگ سریع بیمار می شود. پیوند کبد نیز عملی سنگین، پرهزینه و معمولاً با زمان انتظار طولانی است. از این رو شایسته است که راههایی را که برای پیشگیری از این سرطان بیان شد، مورد عمل قرار دهید تا هرچه بیشتر از خطر ابتلا به این سرطان در امان بمانید

سیروز کبدی از عوارض سرطان کبد است

سیروز مرحله اواخر زخم (فیروز) کبد است که در اثر بسیاری از بیماری ها و بیماری های کبدی مانند سرطان کبد هپاتیت و الکلیسم مزمن ایجاد می شود.

هر بار که کبد شما آسیب دیده باشد - خواه بر اثر بیماری ، مصرف بیش از حد الکل یا دلیل دیگری - سعی دارد خود را ترمیم کند. در این فرآیند ، بافت اسکار شکل می گیرد. با پیشرفت سیروز ، بافت اسکار بیشتر و بیشتر می شود و عملکرد کبد را دشوار می کند (سیروز جبران نشده). سیروز پیشرفته تهدید کننده زندگی است.

علائم سیروز کبد

سیروز اغلب تا زمانی که آسیب کبد گسترده نباشد ، هیچ علامت یا علائمی ندارد. در صورت بروز علائم و نشانه ها ، ممکن است شامل موارد زیر باشد:

خستگی

به راحتی خونریزی یا کبودی می شود

از دست دادن اشتها

حالت تهوع

تورم در پاها ، پا یا مچ پا (ورم)

کاهش وزن

خارش پوست

تغییر رنگ زرد در پوست و چشم (زردی)

تجمع مایع در شکم شما (آسیت)

رگ های خونی عنکبوتی روی پوست شما

قرمزی در کف دستها

طیف گسترده ای از بیماری ها و شرایط می تواند به کبد آسیب برساند و به سیروز منجر شود.

برخی از دلایل عبارتند از:

سرطان کبد و مجاری صفراوی

سوء مصرف مزمن الکل

هپاتیت ویروسی مزمن (هپاتیت B، C و D)

تجمع چربی در کبد (بیماری کبد چرب غیر الکلی)

تجمع آهن در بدن (هموکروماتوز)

فیروز کیستیک

مس در کبد انباشته شده (بیماری ویلسون)

مجاری صفراوی ضعیف تشکیل شده (آترزی صفراوی)

عوارض سیروز می تواند شامل موارد زیر باشد:

فشار خون بالا در رگهایی که کبد را تأمین می کنند (فشار خون بالا پورتال). سیروز جریان طبیعی خون را از طریق کبد می کند ، بنابراین فشار در ورید افزایش می یابد که خون را از روده و طحال به کبد می رساند.

تورم در پاها و شکم. افزایش فشار در ورید پورتال می تواند باعث تجمع مایعات در پاها (ورم) و در شکم (آسیت) شود. ادم و آسیت همچنین ممکن است ناشی از ناتوانی کبد در تهیه مقدار کافی از پروتئین های خون مانند آلبومین باشد.

بزرگ شدن طحال (طحال). فشارخون پورتال همچنین می تواند باعث تغییر و تورم طحال و به دام افتادن گلبول های سفید و پلاکت ها شود. کاهش گلبول های سفید و پلاکت ها در خون شما می تواند اولین علامت سیروز باشد.

خون ریزی. فشار خون بالا می تواند باعث شود خون به رگ های کوچکتر هدایت شود. در اثر فشار اضافی ، این رگهای کوچکتر متلاشی می شوند و باعث خونریزی جدی می شوند. فشارخون پورتال ممکن است باعث بزرگ شدن رگها (واریس) در مری (واریس مری) یا معده

(واریس معده) شود و منجر به خونریزی تهدید کننده زندگی شود.
اگر کبد نتواند به اندازه کافی فاکتورهای لخته شدن را ایجاد کند ، این
می تواند به ادامه خونریزی نیز کمک کند.

سیروز کبد از عوارض سرطان کبد
است.

MEDICAL SYMPTOM OF CIRRHOSIS

علائم سیروز

تهوع NAUSEA

کاهش وزن WEIGHTLOSS

خستگی TIREDNESS

زردی JAUNDICE

خارش پوست ITCHY SKIN

ادرار تیره DARK URINE

References

- Feldman M, et al. Overview of cirrhosis. In: Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease: Pathophysiology, Diagnosis, Management. 10th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. [.https://www.clinicalkey.com](https://www.clinicalkey.com). Accessed Nov. 25, 2018**
- Bope ET, et al. Cirrhosis. In: Conn's Current Therapy 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018. [.https://www.clinicalkey.com](https://www.clinicalkey.com). Accessed Nov. 25, 2018**
- Cirrhosis. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/liver-disease/cirrhosis>. Accessed Nov. 25, 2018**
- Goldberg E, et al. Cirrhosis in adults: Overview of complications, general management, and prognosis. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Nov. 26, 2018**
- Cirrhosis. American Gastroenterological Association. <https://www.gastro.org/practice-guidance/gi-patient-center/topic/cirrhosis>. Accessed Nov. 25, 2018**

Alagille syndrome. National Organization for Rare Disorders. <https://rarediseases.org/rare-diseases/alagille-syndrome/>. Accessed Nov. 27, 2018

ژنیکوماستی (بزرگی سینه مردان) از عوارض سرطان کبد است

ژنیکوماستی افزایش مقدار غده سینه در پسران یا آقایان است که به دلیل عدم تعادل هورمون های استروژن و تستوسترون ایجاد می شود. ژنیکوماستی می تواند یک یا هر دو سینه را تحت تأثیر قرار دهد ، گاهی اوقات به طور ناموزون.

نوزادان ، پسرانی که از سن بلوغ می گذرد و در سنین بالاتر ممکن است در نتیجه تغییرات طبیعی در سطح هورمون ، دچار ژنیکوماستی شوند ، اگرچه دلایل دیگری نیز وجود دارد.

علائم

علائم و نشانه های ژنیکوماستی عبارتند از:

تورم پستان

حساسیت به پستان

ژنیکوماستی در اثر کاهش هورمون تستوسترون در مقایسه با استروژن ایجاد می شود. این کاهش می تواند ناشی از شرایطی باشد که اثرات تستوسترون را مسدود می کند ، تستوسترون را کاهش می دهد یا سطح استروژن شما را افزایش می دهد.

ژنیکوماستی در نوزادان. بیش از نیمی از نوزادان پسر به دلیل اثرات استروژن مادرشان با پستان های بزرگ شده متولد می شوند. معمولاً بافت پستان متورم طی دو تا سه هفته پس از تولد از بین می رود.

ژنیکوماستی در دوران بلوغ. ژنیکوماستی ناشی از تغییرات هورمون در دوران بلوغ نسبتاً شایع است. در بیشتر موارد ، بافت متورم پستان طی شش ماه تا دو سال بدون درمان از بین می رود.

ژنیکوماستی در بزرگسالان. شیوع ژنیکوماستی دوباره در سنین 50 تا 69 سالگی افزایش می یابد. حداقل 1 از 4 مرد در این گروه سنی مبتلا هستند.

استروئیدها و آندروژن های آنابولیک ، که توسط پزشکان در شرایط خاص تجویز می شوند یا بعضی اوقات توسط ورزشکاران به صورت غیرقانونی در ساخت ماهیچه ها و تقویت عملکرد استفاده می شوند عامل ژنیکوماستی است

داروهای خیابانی و الکل

موادی که می توانند باعث ژنیکوماستی شوند عبارتند از:

الکل

آمفتامین ها ، که برای درمان اختلال کمبود توجه / بیش فعالی استفاده می شوند

ماری جوانا

هروئین

متادون

هنگامی که بدن شما از تغذیه کافی محروم است ، سطح تستوسترون کاهش می یابد در حالی که سطح استروژن یکسان است و باعث عدم تعادل هورمونی می شود. ژنیکوماستی همچنین از سرگیری تغذیه طبیعی ممکن است رخ دهد.

ژینکوماستی از عوارض سرطان کبد
است.

MEDICAL CAUSES OF GYNCOMASTIA

علل بزرگی سینه در مردان

سیروز کبد CIRRHOSIS

سوء تغذیه MALLNUTRATION

سرطان کبد LIVER CANCER

نارسایی کلیوی KIDNEY FAILURE

تروما TRAUMA

کهن سالی OLD AGE

References

Fentiman IS. Managing male mammary maladies.

European Journal of Breast Health. 2018;

.doi:10.5152/ejbh.2017.3841

Braunstein GD, et al. Epidemiology, pathophysiology, and causes of gynecomastia.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed

.Aug. 20, 2019

Sansone A, et al. Gynecomastia and hormones.

.Endocrine. 2017; doi:10.1007/s12020-016-0975-9

Jameson JL, et al., eds. Disorders of the testes and male reproductive system. In: Harrison's Principles

of Internal Medicine. 20th ed. The McGraw-Hill

Companies; 2018.

<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed

.Aug. 20, 2019

Papadakis MA, et al., eds. Endocrine disorders. In:

Current Medical Diagnosis & Treatment 2019. 58th

ed. McGraw-Hill Education; 2019.

**<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed
.Aug. 20, 2019**

**Gynecomastia. Merck Manual Professional Version.
<https://www.merckmanuals.com/professional/genitourinary-disorders/male-reproductive-endocrinology-and-related-disorders/gynecomastia?query=Gynecomastia#>.
Accessed Aug. 20, 2019**

هیپاتیت ب از اختلالات همراه با سرطان کبد است

هیپاتیت B یک عفونت جدی کبدی است که در اثر ویروس هیپاتیت B ایجاد می شود. برای برخی از افراد ، عفونت هیپاتیت B مزمن می شود ، یعنی بیشتر از شش ماه ادامه دارد. ابتلا به هیپاتیت مزمن B خطر ابتلا به نارسایی کبد ، سرطان کبد یا سیروز را افزایش می دهد - شرایطی که بطور دائم کبد را زخم می زند

بیشتر بزرگسالان مبتلا به هیپاتیت B کاملاً بهبود می یابند ، حتی اگر علائم و نشانه های آنها شدید باشد. نوزادان و کودکان به احتمال زیاد به یک عفونت مزمن (طولانی مدت) هیپاتیت B مبتلا هستند.

واکسن می تواند از ابتلا به هیپاتیت B جلوگیری کند ، اما در صورت بروز این بیماری درمانی وجود ندارد. در صورت آلوده بودن ، اقدامات احتیاطی خاص می تواند به جلوگیری از شیوع ویروس به دیگران کمک کند.

علائم و نشانه های هیپاتیت B ممکن است شامل موارد زیر باشد:

درد شکم

ادرار تاریک

تب

درد مفاصل

از دست دادن اشتها

تهوع و استفراغ

ضعف و خستگی

زرد شدن پوست و سفیدی چشم شما (زردی)

ابتلا به عفونت مزمن HBV می تواند منجر به عوارض جدی مانند:

زخم کبد (سیروز). التهاب همراه با عفونت هپاتیت B می تواند منجر به زخم گسترده کبد (سیروز) شود که این امر باعث اختلال در عملکرد کبد می شود.

سرطان کبد. افراد مبتلا به عفونت مزمن هپاتیت B خطر ابتلا به سرطان کبد را افزایش می دهند.

نارسایی کبد. نارسایی حاد کبد شرایطی است که در آن عملکردهای حیاتی کبد خاموش می شود. در صورت بروز این عمل ، پیوند کبد برای حفظ زندگی لازم است.

هپاتیت ب از عوارض سرطان کبد
است.

MEDICAL SYMPTOM OF HBV

علائم پزشکی در هپاتیت ب

تهوع NAUSEA

استفراغ VOMITING

درد کبد LIVER PAIN

درد مفصلی JOINT PAIN

زردی JAUNDICE

References

Lok AS. Clinical manifestations and natural history of hepatitis B virus infection.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed .Aug. 8, 2017

Lok AS. Diagnosis of hepatitis B virus infection.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed .Aug. 8, 2017

Mantzoukis K, et al. Pharmacological interventions for acute hepatitis B infection. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2017;4.

<http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD011645.pub2>. Accessed Aug. 8, 2017

Hepatitis B FAQs for the public. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm>. Accessed .Aug. 8, 2017

Hepatitis B. World Health Organization.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/#> .. Accessed Aug. 8, 2017

Lok AS, et al. Hepatitis B cure: From discovery to regulatory approval. Journal of Hepatology.

.2017;pii:S0168

Recommended immunizations for children from birth through 6 years old. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child.html>. Accessed Aug. 8, 2017

Feldman M, et al. Hepatitis B. In: Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease: Pathophysiology, Diagnosis, Management. 10th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016.

<https://www.clinicalkey.com>. Accessed Aug. 9, 2017

هپاتیت سی از اختلالات همراه سرطان کبد است

هپاتیت C یک عفونت ویروسی است که باعث التهاب کبد می شود و گاهی منجر به آسیب جدی کبد می شود. ویروس هپاتیت C از طریق خون آلوده گسترش می یابد.

در حال تغییر است هپاتیت سی مزمن معمولاً با داروهای خوراکی که هر روز به مدت دو تا شش ماه مصرف می شود قابل درمان است.

با این وجود ، تقریباً نیمی از مبتلایان به HCV نمی دانند که آنها به این ویروس آلوده شده اند ، عمدتاً به دلیل عدم علائمی هستند که می تواند چندین دهه طول بکشد. به همین دلیل ، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماریها آزمایش خون غربالگری یکباره را برای همه در معرض خطر عفونت توصیه می کنند.

علائم و نشانه های هپاتیت سی عبارتند از:

خونریزی به راحتی

کبودی به راحتی انجام می شود

خستگی

اشتهای ضعیف

تغییر رنگ زرد پوست و چشم (زردی)

ادرار به رنگ تیره

خارش پوست

عفونت هپاتیت C که سالها ادامه دارد می تواند عوارض قابل توجهی از جمله:

زخم کبد (سیروز). بعد از چندین دهه عفونت هپاتیت C ، ممکن است سیروز ایجاد شود. جای زخم در کبد ، عملکرد کبد را دشوار می کند.

سرطان کبد. تعداد کمی از افراد مبتلا به عفونت هپاتیت C ممکن است به سرطان کبد مبتلا شوند.

نارسایی کبد. سیروز پیشرفته ممکن است باعث شود عملکرد کبد شما متوقف شود

هپاتیت سی از عوارض سرطان کبد
است.

MEDICAL SYMPTOM OF HCV

عوارض پزشکی هپاتیت سی

TIREDNESS خستگی

NAUSEA تهوع

VOMITING استفراغ

FEVER تب

SKIN RASH راش پوستی

SWELLING تورم

References

Hepatitis C questions and answers for health professionals. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/hcvfaq.htm#section.1>. Accessed April 30, 2019

Hepatitis C. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/liver-disease/viral-hepatitis/hepatitis-c>. Accessed May 1, 2019

Mayberry J, et al. The revolution in treatment of hepatitis C. Medical Clinics of North America. 2019;103:43

Chopra S, et al. Clinical manifestations and natural history of chronic hepatitis C virus infection.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed May 1, 2019

Chopra S, et al. Epidemiology and transmission of hepatitis C virus infection.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed .May 1, 2019

AskMayoExpert. Hepatitis C (adult). Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2019

هایپر کلسمی (افزایش کلسیم) از اختلالات همراه با سرطان کبد است

هایپرکلسمی شرایطی است که در آن سطح کلسیم خون شما بالاتر از حد طبیعی است. کلسیم بیش از حد در خون شما می تواند استخوانهای شما را تضعیف کند ، سنگ کلیه ایجاد کند و در عملکرد قلب و مغز شما اختلال ایجاد کند.

هایپرکلسمی معمولاً نتیجه غدد پاراتیروئید بیش فعال است. این چهار غده ریز در پشت غده تیروئید واقع شده اند. از دیگر دلایل می توان به سرطان کبد ، برخی از اختلالات پزشکی دیگر ، برخی داروها و مصرف زیاد مکمل های کلسیم و ویتامین D اشاره کرد.

کلیه ها. کلسیم بیش از حد در خون شما بدان معنی است که کلیه های شما برای فیلتر کردن آن باید سخت تر کار کنند. این می تواند باعث تشنگی بیش از حد و تکرر ادرار شود. دستگاه گوارش. هایپرکلسمی می تواند باعث ناراحتی معده ، تهوع ، استفراغ و یبوست شود.

استخوان ها و ماهیچه ها. در اکثر موارد ، کلسیم اضافی موجود در خون شما از استخوانهای شما خارج می شود که باعث تضعیف آنها می شود. این می تواند باعث درد استخوان ، ضعف عضلات و افسردگی شود.

مغز هایپرکلسمی می تواند در نحوه عملکرد مغز شما اختلال ایجاد کند ، در نتیجه باعث سردرگمی ، بی حالی و خستگی شود. همچنین می تواند باعث افسردگی شود.

قلب. به ندرت ، هایپرکلسمی شدید می تواند در عملکرد قلب شما اختلال ایجاد کند ، باعث تپش قلب و غش ، نشانه های ورم مفاصل قلبی و سایر مشکلات قلبی می شود.

عوارض هایپرکلسمی می تواند شامل موارد زیر باشد:

پوکی استخوان. اگر استخوانهای شما به انتشار کلسیم در خون شما ادامه دهند ، می توانید بیماری پوستی استخوان را کاهش دهید ، که می تواند منجر به شکستگی استخوان ، انحنای ستون فقرات و کاهش قد شود.

سنگ کلیه. اگر ادرار شما مقدار زیادی کلسیم دارد ، ممکن است کریستال در کلیه های شما تشکیل شود. با گذشت زمان ، ممکن است بلورها برای تشکیل سنگ کلیه ترکیب شوند. عبور از یک سنگ می تواند بسیار دردناک باشد.

نارسایی کلیه. هایپرکلسمی شدید می تواند به کلیه های شما آسیب برساند و توانایی آنها در پاکسازی خون و از بین بردن مایعات را محدود می کند.

مشکلات سیستم عصبی. هایپرکلسمی شدید می تواند به سردرگمی ، زوال عقل و کما منجر شود که می تواند کشنده باشد.

ضربان قلب غیر طبیعی (آریتمی). هایپرکلسمی می تواند بر روی ضربان های الکتریکی تنظیم کننده ضربان قلب شما اثر بگذارد ، باعث می شود ضربان قلب شما به طور نامنظم شود.

رسوب کلسیم از عوارض سرطان کبد
است.

**MEDICAL SYMPTOM OF
HYPERCALCEMIA**

علائم افزایش کلسیم

HEADACHE سردرد

FATIGUE ضعف

ABDOMINAL PAIN درد شکم

CONSTIPATION یبوست

CRAMP IN MUSCLE کرامپ عضلات

BONE PAIN درد استخوانی

References

Shane E. Clinical manifestations of hypercalcemia.
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Dec. 27,
.2016

AskMayoExpert. Hypercalcemia. Rochester, Minn.:
Mayo Foundation for Medical Education and
.Research; 2016

Fact sheet: High blood calcium (hypercalcemia).
Hormone Health Network.
[http://www.hormone.org/questions-and-](http://www.hormone.org/questions-and-answers/2012/hypercalcemia)
.answers/2012/hypercalcemia. Accessed Dec. 27, 2016

Shane E, et al. Treatment of hypercalcemia.
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Dec. 28,
.2016

Primary hyperparathyroidism. National Endocrine
and Metabolic Diseases Information Service.
<http://endocrine.niddk.nih.gov/pubs/hyper>. Accessed
.Dec. 28, 2016

Hypercalcemia. Merck Manual Professional Version.
<http://www.merckmanuals.com/professional/endocrin>

e-and-metabolic-disorders/electrolyte-disorders/hypercalcemia. Accessed Dec. 27, 2016

هیپرکلسترومی (افزایش کلسترول) از اختلالات همراه با سرطان کبد است

کلسترول یک ماده مومی است که در خون شما وجود دارد. بدن شما برای ساخت سلولهای سالم به کلسترول نیاز دارد ، اما کلسترول زیاد می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی را افزایش دهد.

با داشتن کلسترول بالا ، می توانید رسوبات چربی را در رگ های خونی خود ایجاد کنید. سرانجام ، این رسوبات رشد می کنند و این امر باعث می شود که خون کافی در شریان های شما جریان یابد. بعضی اوقات ، این سپرده ها می توانند به طور ناگهانی شکسته شوند و لخته ای تشکیل دهند که باعث حمله قلبی یا سکته مغزی شود.

کلسترول بالا می تواند به ارث برده شود ، اما اغلب نتیجه انتخابهای ناسالم شیوه زندگی است که باعث می شود قابل پیشگیری و درمان شود. یک رژیم غذایی سالم ، ورزش منظم و گاهی اوقات دارو می تواند به کاهش کلسترول بالا کمک کند.

عواملی که می توانند خطر کلسترول بد شما را افزایش دهند عبارتند از:

رژیم غذایی ضعیف. خوردن چربی اشباع شده

چاقی داشتن شاخص توده بدنی (BMI) به 30 یا بیشتر ، شما را در معرض خطر کلسترول بالا قرار می دهد.

عدم ورزش.

سیگار کشیدن.

سن.

دیابت.

کلسترول بالا می تواند باعث تجمع خطرناک کلسترول و سایر رسوبات در دیواره شریان های شما (آترواسکلروز) شود. این رسوبات (پلاکها) می توانند جریان خون را در سرخرگهای شما کاهش دهند ، که می تواند عوارضی مانند:

درد قفسه سینه اگر شریان هایی که قلب شما را با خون (عروق کرونر) تأمین می کنند ، ممکن است مبتلا به درد قفسه سینه (آنژین) و علائم دیگر بیماری عروق کرونر باشند.

حمله قلبی. در صورت پارگی یا پارگی پلاک ها ، می توان لخته خون را در محل پارگی پلاک تشکیل داد - مسدود کردن جریان خون یا شکستن آزاد و وصل کردن شریان در پایین دست. اگر جریان خون به بخشی از قلب شما متوقف شود ، دچار حمله قلبی خواهید شد.

سکته مغزی مشابه حمله قلبی ، سکته مغزی هنگامی رخ می دهد که لخته خون جریان خون را به بخشی از مغز شما مسدود کند.

هیپرکلسترومی از عوارض سرطان کبد
است.

**MEDICAL SYMPTOM OF
HYPERCHOLESTROMY**

عوارض افزایش کلسترول

CHEST PAIN درد قفسه سینه

CHOLESTROL DEPO AROUND EYE

تجمع کلسترول اطراف چشم

STROKE سکته مغزی

ATHROSCLEROSIS آترواسکلروز

References

Cholesterol. Lab Tests Online. American Association for Clinical Chemistry.

<https://labtestsonline.org/understanding/analytes/cholesterol>. Accessed Dec. 6, 2018

High blood cholesterol. National Heart, Lung, and Blood Institute. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/high-blood-cholesterol#>. Accessed Dec. 6, 2018

AskMayoExpert. Hyperlipidemia: Screening for coronary artery disease (adult). Rochester, Minn.:

Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018

AskMayoExpert. Hyperlipidemia: Treatment.

Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018

FDA drug safety communication: Important safety label changes to cholesterol-lowering statins drugs.

<https://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm293101.htm>. Accessed Dec. 6, 2018

Statins: Actions, side effects and administration.

**<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed
.Dec. 6, 2018**

**AskMayoExpert. Hyperlipidemia: Lifestyle measures
for prevention of coronary artery disease (adult).**

**Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical
.Education and Research; 2018**

هیپوکلسمی (کاهش کلسیم خون) از اختلالات همراه با سرطان کبد است

هیپوکلسمی شرایطی است که در آن سطح کلسیم پایین تر از حد متوسط در قسمت مایع خون یا پلاسما وجود دارد. کلسیم نقشهای مهمی در بدن شما دارد:

سیستم عصبی شما برای عملکرد صحیح به کلسیم نیاز دارد. اعصاب شما برای انتقال پیام بین مغز و بقیه بدن به کلسیم نیاز دارند. عضلات شما برای حرکت به کلسیم احتیاج دارند.

استخوانهای شما برای قوی ماندن ، رشد و بهبودی نیاز به کلسیم دارند.

علائم هیپو کلسمی

سفتی عضلات

اسپاسم عضلانی

پارستزی یا احساس پین و سوزن در اندامها

تغییر در خلق و خو ، مانند اضطراب ، افسردگی یا تحریک پذیری

مشکلات حافظه

افت فشار خون

خستگی

سابقه اختلالات دستگاه گوارش

پانکراس

نارسایی کلیه

نارسایی کبد و سرطان کبد می تواند زمینه ساز کمبود کلسیم شود

کاهش کلسیم از عوارض سرطان کبد
است.

**MEDICAL SYMPTOM OF
HYPOCALCEMIA**

عوارض کاهش کلسیم

NERVE DAMAGE آسیب عصبی

MUSCLE DAMAGE آسیب عضلات

MUSCLE CRAMP کرامپ عضلات

HEART DAMAGE آسیب قلب

References

Shane E. Clinical manifestations of hypercalcemia.

<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Dec. 27, 2016

AskMayoExpert. Hypercalcemia. Rochester, Minn.:

Mayo Foundation for Medical Education and

.Research; 2016

Fact sheet: High blood calcium (hypercalcemia).

Hormone Health Network.

<http://www.hormone.org/questions-and->

.answers/2012/hypercalcemia. Accessed Dec. 27, 2016

Shane E, et al. Treatment of hypercalcemia.

<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Dec. 28, 2016

Primary hyperparathyroidism. National Endocrine

and Metabolic Diseases Information Service.

<http://endocrine.niddk.nih.gov/pubs/hyper>. Accessed Dec. 28, 2016

**Hypercalcemia. Merck Manual Professional Version.
<http://www.merckmanuals.com/professional/endocrine-and-metabolic-disorders/electrolyte-disorders/hypercalcemia>. Accessed Dec. 27, 2016**

پورفیری از اختلالات همراه با سرطان کبد است

پورفیریا به گروهی از اختلالات اشاره دارد که ناشی از تجمع مواد شیمیایی طبیعی است که در بدن شما تولید پورفیرین می کند. پورفیرین ها برای عملکرد هموگلوبین ضروری هستند - پروتئین موجود در گلبول های قرمز خون شما که به پورفیرین پیوند می زند ، آهن را می چسباند و اکسیژن را به اندام ها و بافت های شما منتقل می کند. مقادیر زیاد پورفیرین ها می توانند مشکلات قابل توجهی ایجاد کنند. علائم و نشانه های پورفیری بسته به نوع و شدت خاص متفاوت است. پورفیری معمولاً به ارث می رسد - یک یا هر دو والدین یک ژن غیر طبیعی را به فرزند خود منتقل می کنند.

اگرچه نمی توان پورفیری را درمان کرد ، برخی از تغییرات در شیوه زندگی برای جلوگیری از ایجاد علائم ممکن است به شما در مدیریت آن کمک کند. درمان علائم بستگی به نوع پورفیری که دارید بستگی دارد.

علائم و نشانه های پورفیری حاد ممکن است شامل موارد زیر باشد:

درد شدید شکم
 درد در سینه ، پاها یا کمر
 یبوست یا اسهال
 تهوع و استفراغ
 درد عضلانی ، سوزن سوزن شدن ، بی حسی ، ضعف یا فلج
 ادرار قرمز یا قهوه ای
 تغییرات ذهنی مانند اضطراب ، سردرگمی ، توهم ، بی نظمی یا پارانویا
 مشکلات تنفسی
 مشکلات ادرار
 ضربان قلب سریع یا نامنظم که احساس می کنید (تپش قلب)

نمونه هایی از محرک ها عبارتند از:

سرطان کبد
 قرار گرفتن در معرض نور خورشید
 برخی داروهای خاص ، از جمله داروهای هورمونی
 داروهای تفریحی
 رژیم یا روزه
 سیگار کشیدن

استرس جسمی مانند عفونت یا بیماری های دیگر

جلوگیری

اگرچه راهی برای جلوگیری از پورفیری وجود ندارد ، در صورت ابتلا به این بیماری ، از محرکهای جلوگیری از علائم خودداری کنید.

پورفیری از عوارض سرطان کبد است.

MEDICAL SYMPTOM OF PORPHYRIA

علائم پورفیری

MUSCLE PAIN درد عضلات

PARALYSIS فلج

SEIZURE تشنج

RED URINE ادرار قرمز

CONSTIPATION یبوست

SWOLLEN SKIN تورم پوست

References

National Library of Medicine. Porphyria. Genetics Home Reference.

<http://ghr.nlm.nih.gov/condition/porphyria>. Accessed .Feb. 22, 2017

Porphyria. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/liver-disease/porphyria>. Accessed Feb. 22, 2017

Learning about porphyria. National Human Genome Research Institute.

<https://www.genome.gov/19016728/learning-about-porphyria/>. Accessed Feb. 22, 2017

Overview of porphyrias. Merck Manual Professional Version.

<http://www.merckmanuals.com/professional/endocrine-and-metabolic-disorders/porphyrias/overview-of-porphyrias>. Accessed Feb. 22, 2017

Porphyria. Lab Tests Online.

<https://labtestsonline.org/understanding/conditions/p.porphyria/>. Accessed Feb. 22, 2017

Overview of porphyrias. The Porphyrins Consortium.

<https://www.rarediseasesnetwork.org/cms/porphyrias/Learn-More/Disorder-Definitions>. Accessed Feb. 22, 2017